



# Le latex

**Qu'est-ce que le latex?** Le latex est un suc dérivé du caoutchouc naturel produit à partir de la sève purifiée de l'arbre à caoutchouc. La sève renferme des protéines naturelles et des lipides réticulés sous l'action de la chaleur et du soufre. Des substances chimiques sont ajoutées au cours de la fabrication ou d'un autre processus de transformation. Ces additifs peuvent causer une dermatite de contact allergique.

Les gants en latex sont fabriqués à partir de liquides latex qui peuvent renfermer une protéine libre soluble qui, croit-on, serait la cause des allergies au latex.

**Pourquoi l'utiliser?** Le latex est léger, flexible et bon marché, facilement transformable en milliers de produits, des condoms aux cathéters. Il est facilement jetable, ce qui de toute nécessité est un élément de protocole obligatoire pour la plupart de ses applications.

Qu'il s'agisse d'une paire de gants, d'une pièce d'équipement médical ou d'un autre objet d'utilité courante, les produits en latex sont une bénédiction pour le système moderne de soins de santé et les autres secteurs où la protection contre la contamination est indispensable, tels les laboratoires de recherche, les aliments et les produits de nettoyage.

Les produits en latex sont une bénédiction pour le système moderne de soins de santé.

Ce n'est qu'au cours des récentes années, depuis l'apparition de maladies hautement infectieuses comme le VIH/SIDA et l'accroissement des utilisations du latex en milieu de travail, que la fréquence et le volume d'exposition au latex a augmenté considérablement, entraînant une sensibilité accrue chez ses utilisateurs. Les gants en latex enduits de poudre y sont aussi pour quelque chose, parce que la poudre peut absorber la protéine soluble qui peut devenir en suspension dans l'air, affectant ainsi même les personnes qui ne sont pas en contact direct avec le produit en latex.

Les allergies aux gants en latex sont de plus en plus courantes. La direction de la santé et de la sécurité au travail du ministère du Travail de la Saskatchewan a fait les constatations suivantes : les travailleurs qui portent fréquemment des gants en latex jetables ou qui en font une utilisation prolongée, ont recours à des gants en latex polyvalents pour se protéger contre les substances chimiques, présentent une dermatite de contact des mains préexistante, utilisent des gants en latex enduits de poudre ou ont d'autres allergies, sont plus susceptibles de développer une allergie au latex, particulièrement s'ils ont la peau endommagée. On a aussi constaté dans certains rapports publiés que la prévalence des allergies parmi les fournisseurs de soins de santé se situait entre 3 et 17 %<sup>1</sup>.



**Allergies**  
Le port des gants peut causer une irritation mécanique de la peau.

**REPLACEZ vos gants usés avant qu'ils ne soient troués ou qu'ils ne déchirent.**

**REPLACEZ ET JETEZ vos gants quand il le faut; ne vous contentez pas de les nettoyer.**

Information:

**Laura Lozanski**

Santé et sécurité

ACPPU

2675, prom. Queensview  
Ottawa (Ontario) K2B 8K2

Téléphone 613.820.2270

Télécopieur 613.820.7244

Courriel lozanski@caut.ca

## PRODUITS DE LATEX UTILISÉS EN MILIEU DE TRAVAIL

(Cette liste n'est pas exhaustive.)

### Équipement personnel de sécurité

- . Gants
- . Masques de chirurgie
- . Respirateurs
- . Lunettes de sécurité
- . Tabliers de caoutchouc

### Fournitures de bureau

- . Élastiques
- . Gommages à effacer

### Équipement d'urgence et matériel de premiers soins

- . Brassards de tensiomètre
- . Stéthoscopes
- . Supports ventilatoires oraux et nasaux
- . Tubes endotrachéaux
- . Tourniquets
- . Tubes à perfusion intraveineuse
- . Seringues
- . Électrodes
- . Ruban adhésif
- . Bandes adhésives élastiques Ace

### Fournitures médicales

- . Bouchons en caoutchouc de flacons multidoses
- . Masques anesthésiques
- . Cathéters
- . Drains pour plaies
- . Sites d'injection
- . Digues dentaires
- . Pièces de morsure
- . Tubes à perfusion intraveineuse



Lunettes de sécurité



## Réactions au latex

### **Dermite de contact irritant (n'est pas une véritable affection allergique) :**

Cause : Le port de gants peut causer une irritation mécanique de la peau. Le lavage répété des mains et le séchage incomplet en sont aussi des causes fréquentes.

Symptômes : Zones de démangeaison sèches apparaissant généralement sur les mains.

Pronostic : Réversible. Ne met pas la vie en danger.

### **Dermatite de contact allergique :**

Cause : Réaction allergique aux produits chimiques incorporés au latex durant la transformation et la fabrication.

Symptômes : Rougeurs apparaissant sur la peau des mains (généralement dans les 4 à 6 heures qui suivent le contact avec l'agent allergène, atteignant son paroxysme dans les 48 heures). L'inflammation peut se manifester par l'éruption de vésicules suintantes.

Pronostic : Irréversible. Les lésions cutanées se cicatrissent lorsque la période de contact se terminera, mais l'allergie peut persister et forcer le travailleur à changer d'occupation. Ne met pas la vie en danger. Peut se transformer en réaction allergique grave sans signe avant-coureur.

Action : Les travailleurs sensibilisés au latex devraient chercher à obtenir un diagnostic; éviter de porter des gants en latex; avertir leurs fournisseurs de soins médicaux et dentaires; porter un bracelet d'alerte médicale faisant état de leur allergie.



### **Allergie au latex :**

Cause : Une réaction inadéquate du système immunitaire aux protéines de latex exogènes. La réaction libère de l'histamine qui provoque l'apparition de symptômes respiratoires, cardiovasculaires et cutanés.

Symptômes : La réaction débute généralement dans les minutes qui suivent l'exposition. La réaction peut être : **Bénigne** – rougeur de la peau, urticaire ou démangeaison; **Grave** – écoulement nasal, éternuements, démangeaisons oculaires, irritation de la gorge, asthme, toux et respiration sifflante; **Très grave** – choc anaphylactique avec sérieuse baisse de la tension artérielle et bronchospasme.

Pronostic : Affection progressive. L'exposition prolongée au latex rend les personnes de plus en plus allergiques. Réaction potentiellement mortelle. Des décès sont survenus au cours de chirurgies où des patients allergiques ont été exposés aux protéines de latex contenues dans des gants de chirurgie ou des fournitures médicales fabriquées avec du latex.

Action : Les personnes qui ont développé une affection grave doivent éviter toute exposition au latex et demander à leur médecin de porter le dispositif EpiPen pour le traitement d'urgence de l'anaphylaxie.



### Les personnes allergiques aux produits faits de caoutchouc naturel

devraient consulter un allergologue, qui déterminera si elles sont vraiment allergiques au caoutchouc naturel ou plutôt aux composés chimiques présents dans les caoutchoucs synthétiques. Elles devraient également informer de leur allergie leur médecin et leur dentiste, qui décideront s'il y a lieu de remplacer les produits de caoutchouc normalement utilisés dans certains traitements.

Les gants dits

« **hypoallergéniques** » sont généralement faits de latex, aussi les travailleurs sensibles à ce produit devraient-ils vérifier la nature du matériau de confection.

---

Produits de remplacement  
du latex

- Néoprène – Butyle
- Styrène/butadiène – Viton
- Polychlorure de vinyle – Nitrile

---

#### Références

<sup>1</sup>Saskatchewan Labour, Occupational Health & Safety: Guidelines for Latex and Other Gloves

<sup>2</sup>Université Dalhousie, Halifax, Nouvelle-Écosse

#### Sources

Centre canadien d'hygiène et de sécurité au travail; [www.cchst.ca](http://www.cchst.ca)  
Fondation canadienne d'allergie, d'asthme et d'immunologie; [www.allergyfoundation.ca](http://www.allergyfoundation.ca)

---

Publié par l'Association canadienne des professeurs et professeurs d'université

Le 18 novembre 2005



### Réglementation

Le Règlement sur les instruments médicaux exige que toutes les marques de gants médicaux vendues au Canada soient homologuées de sorte que l'on puisse vérifier si elles sont conformes aux normes de qualité obligatoires de Santé Canada (Politique sur les gants médicaux – Programme des produits thérapeutiques de Santé Canada 1-800-267-9675 ou normes équivalentes (ISO 11193 ou ASTM D3678-00. Les gants médicaux jetables revêtant le symbole de l'Office des normes générales du Canada (ONGC) ont été testés par l'ONGC et répondent aux normes de protection à l'aide de gants.

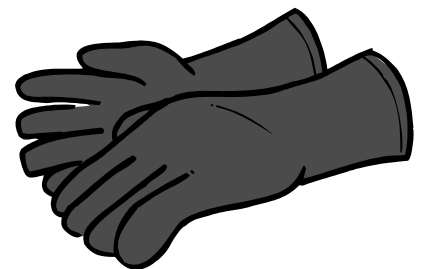
### Sujets d'activités de formation :

- ✓ Quelles procédures nécessitent le port des gants
- ✓ Quels types de gants contiennent du latex
- ✓ En quoi devraient être faits les gants recommandés pour une procédure
- ✓ Comment reconnaître les signes et symptômes de l'allergie au latex
- ✓ La nécessité de signaler rapidement à l'employeur les réactions possibles et les changements dans la nature et la gravité des réactions
- ✓ La nécessité de consulter un médecin dans le cas où une allergie au latex est pressentie (on peut avoir recours à des tests de diagnostic pour détecter et caractériser une allergie au latex.)
- ✓ L'importance de ne pas utiliser de lotions ni de crèmes de protection sur les mains (ces substances peuvent entraîner des réactions au latex ou réduire l'action protectrice des gants.)
- ✓ L'importance d'alerter les collègues de travail lorsqu'une allergie au Latex est pressentie
- ✓ Procédures de traitement des cas d'allergie pressentis et modification des procédures et du produit lorsqu'une allergie au latex est confirmée

### Réduction et prévention

Les employeurs devraient :

- élaborer une politique sur l'utilisation des gants
- fournir aux travailleurs des gants non fabriqués avec du latex
- vérifier les dates limites d'utilisation
- s'assurer que les travailleurs adoptent de bonnes méthodes d'entretien des locaux en éliminant du milieu de travail les poussières de latex
- offrir aux travailleurs des programmes d'information sur l'allergie au latex
- travailler de concert avec le CMSS à la production et à la distribution de tous les types de gants en milieu de travail et à l'évaluation de leurs applications.



---

**Prévention** - travailler de concert avec le CMSS à la production et à la distribution de tous les types de gants en milieu de travail et à l'évaluation de leurs applications.

---